

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД СЕВЕРОБАЙКАЛЬСК»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТР НАЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ «БАЯР»

Принята на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «29» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МАОУДО «ЦНК «Баяр»  
В.Б. Бадмацыренова  
приказ № 27 от «29» 09 2024 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА  
**«Шахматы»**

технической направленности

Возраст обучающихся: 6– 17 лет  
Срок реализации: 3 года

Автор –разработчик:  
Бадмацыренов Доржо Бимбаевич  
педагог дополнительного  
образования МАОУДО «ЦНК«Баяр»

Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа составлена на основании федерального закона от 29.02.2012г. № 273 – РФ « Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013г № 1008 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

### **Паспорт программы**

|  |   |
|--|---|
| Наименование скорректированной учебной программы | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа технической направленности «Шахматы»   |
| Ф.И.О. автора, где и с кем работал               | Бадмацыренов Д.Б. педагог дополнительного образования МАОУДО "ЦНК "Баяр"  |
| База эксперимента                                | МАОУДО "ЦНК "Баяр"  |
| Рецензенты                                       | Методист МАОУДО "ЦНК "Баяр"   |
| Образовательная область                          | Дополнительное образование  |
| Цель и содержание обучения                       | Приобретение обучающимися компетенций по игре шахматы, формирование опыта самостоятельного общественного действия, положительного отношения к базовым общественным ценностям. |
| Срок освоения, периодичность                     | 1 года обучения.  |
| Возраст обучающегося                             | 6– 17 лет.  |
| Наполняемость групп                              | Зависит от технической оснащенности   |

## **Пояснительная записка**

### **Актуальность и педагогическая целесообразность.**

Большой популярностью в нашей стране пользуются шахматы. Эта мудрая игра прочно вошла в наш быт. Как интеллектуальный спорт шахматы стали признанной частью общечеловеческой культуры.

Значительна роль шахмат и в эстетическом воспитании. Впечатляющая красота комбинаций, этюдов и концовок доставляют истинное творческое наслаждение, не оставляя равнодушными даже людей, малознакомых с шахматами.

Правила игры в шахматы довольно сложные, но вполне доступны. Научиться хорошо играть в шахматы - дело далеко не легкое и не простое, так как игра эта содержит в себе много трудностей, тонкостей и глубины.

Нет необходимости доказывать очевидную полезность игры в шахматы. Известно, что во многих школах введено преподавание шахмат, как более популярного вида спорта. Уверенно можно сказать, что преподавание шахмат в школе можно смело вводить, как альтернативное. Оно поможет воспитывать в детях дисциплинированность, усидчивость, умение концентрировать внимание и логически мыслить.

И совершенно необходимо сохранять и развивать систему обучения шахматам в учреждениях дополнительного образования - дворцах творчества, детских спортивных школах, клубах и т.д.

Шахматы, как и любой вид человеческой деятельности, находятся в постоянном развитии. Появляются новые идеи, часто опровергаются устоявшиеся Каноны. В шахматную теорию и практику уверенно вошли компьютерные технологии, которые значительно расширяют аналитические возможности и играют большую роль в подготовке спортсменов высокого класса.

Следует отметить, что в образовательных учреждениях города и области занятия шахматами носят разовый характер. Это эпизодические турниры в классах, соревнования в школах, в летних оздоровительных лагерях, соревнования в колледжах и техникумах.

Систематические занятия могут быть организованы только в кружках секциях или объединениях.

Для планомерной и последовательной работы с детьми по основам шахматного искусства просто необходима программа занятий.

**Отличительной особенностью данной программы** является больший акцент на начальную подготовку детей, в основном младшего возраста, начинающих с «нуля», более общее изложение основных положений без излишней детализации.

Программа объединения «шахматы» создана в соответствии с теоретическими знаниями, игровой практикой, педагогическим, тренерским опытом работы автора с детьми.

Программа относится к физкультурно-спортивной направленности.

**Адресат программы.**

В кружке работа ведется с детьми от 6 лет.

В младшем школьном возрасте продолжает совершенствоваться координация, пространственное и образное мышление. Познавательная деятельность приобретает более сложные формы; произвольность, внимание и восприятие становятся целенаправленным; у ребенка развиваются самостоятельность, организованность и дисциплинированность, умение оценивать и анализировать свои поступки и результаты деятельности. Важно, чтобы ребенок не только продумал содержание работы, но и довел свой замысел до конца. Обучение в кружке начинается с 7 - 10 лет. В этом возрасте память, как и все другие психические процессы, претерпевает существенные изменения, т.к. память ребенка постепенно приобретает черты произвольности, становится сознательно регулируемой. В кружке каждый ребенок может реализовать свои потенциальные возможности, раскрыть богатство своих умений. На занятиях кружка «Шахматный» для ребенка создаются все условия, чтобы у него появилась заинтересованность и он мог почувствовать уверенность в своих силах. Создаются необходимые условия для интеллектуального и коммуникативного развития. У детей в возрасте 10 - 13 лет происходит перестройка памяти, активно развивается логическая память, способность ко многим видам обучения, активизируются любознательность, желание продемонстрировать свои способности. В возрасте 14-16 лет ребенок стремится мыслить независимо и самостоятельно, принимать лишь то, что ему кажется интересным и полезным. Это стимулирует его к выходу за пределы обычной школьной программы в развитии своих знаний, умений и навыков.

### **Срок реализации программы 3 года:**

1год - 144 часа+ 8 часов резерв (2 раза в неделю по 2 часа).

2 год – 192 часов + 12 часов резерв (2 раза в неделю по 3 часа).

3 год – 216 часов + 12 часов резерв (2 раза в неделю по 3 часа) .

Резервные часы могут быть использованы педагогом в любом разделе учебно-тематического плана для закрепления изученного материала.

### **2. Цель и задачи программы:**

#### **Цель программы:**

- Раскрытие умственного и волевого потенциала личности обучающихся средством углубленного обучения игре в шахматы.

#### **Задачи:**

##### **Обучающие:**

- Обучение основам шахматной игры;
- Обучение комбинациям, теории и практике шахматной игры.

##### **Воспитательные:**

- Воспитание отношения к шахматам как к серьезным, полезным и нужным занятиям, имеющим спортивную и творческую направленность;
- Воспитание настойчивости, целеустремленности, находчивости, внимательности, уверенности, воли, трудолюбия, коллективизма;
- Выработка у учащихся умения применять полученные знания на практике.

##### **Развивающие:**

- развитие стремления детей к самостоятельности;
- Развитие умственных способностей учащихся: логического мышления, умения производить расчеты на несколько ходов вперед, образного и аналитического мышления;

### **Формы и методы проведения занятий:**

При проведении занятий используется групповая и индивидуальная форма работы. Проводятся теоретические и практические занятия. Теоретическая работа с детьми проводится в форме лекций, диспутов, бесед, анализа сыгранных ребятами партий, разбора партий известных шахматистов; учащиеся готовят доклады по истории шахмат. Практические занятия также разнообразны по своей форме – это и сеансы одновременной игры с руководителем, конкурсы по решению задач, этюдов, игровые занятия, турниры.

Используются следующие методы проведения занятий: словесные методы, наглядные методы, практические.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий. Эти методы помогают создать у учащихся конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

1. Метод упражнений;
- 2.Игровой метод;
- 3.Соревновательный;
- 4.Метод круговой тренировки.

### **Планируемые результаты:**

После I учебного года:

Учащиеся должны знать:

- историю возникновения шахмат;
- расположение и определение горизонтальных и вертикальных линий на шахматной доске;
- названия фигур и их свойства (как ходит каждая фигура), обозначение фигур;
- что такое шах и что такое мат.

Учащиеся должны уметь:

- ходить разными фигурами;
- проводить игру пешками без короля;
- проводить игру короля против пешек и игру короля против короля;
- использовать при игре различные приёмы: двойные удары, вскрытые удары, рокировка.

После II учебного года:

Учащиеся должны знать:

- различные тактические приемы игры;
- владеть комбинационными навыками игры;
- технику пешечного эндшпилля;
- дебюты (начальные сведения об открытых, полуоткрытых началах, закрытых дебютах);
- основы стратегии.

Учащиеся должны уметь:

- при игре использовать:       тактические приемы (заграждение, отвлечение и т.п.);
- применять различные дебюты, (мин. по два за каждую сторону);
- использовать стратегические приемы.

После III учебного года:

Учащиеся должны знать:

- пешечные конфигурации;
- роль центра в шахматной партии;
- типовые позиции миттельшпилля;
- типовые позиции эндшпилля;
- современную литературу по шахматам;

Учащиеся должны уметь:

- Применять на практике стратегические приёмы;
- владеть техникой расчёта ходов;
- решать задачи (тесты и этюды).

### **Контроль за реализацией программы.**

**Виды диагностики:** текущая, промежуточная, итоговая.

Текущая диагностика результатов проводится в виде теоретических и практических контрольных занятий, а также соревнований на протяжении всего курса обучения.

**Промежуточная аттестация проводится по окончании 1-го и 2-го года обучения, итоговая по окончании 3-го года обучения.**

Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации: контрольная работа, которая направлена на оценку теоретических и практических знаний.

#### **Критерии оценки результатов:**

- Высокий уровень - ученик самостоятельно и правильно справился с заданием;
- Средний уровень - для правильного выполнения задания ученику требуется несколько самостоятельных попыток или подсказка педагога;
- Низкий уровень - ученик не выполнил задание даже после подсказки педагога.

**Учебно-тематический план**  
**1-й год обучения**

| <b>Наименование разделов и тем</b>   | <b>Общее</b>  | <b>Теория</b> | <b>Практика</b> |
|--|---------------|---------------|-----------------|
|  | <b>кол-во</b> |               |                 |
|  | <b>часов</b>  |               |                 |
| <b>1. Исторический обзор развития шахмат</b>   | <b>16</b>     | <b>10</b>     | <b>6</b>        |
| <b>1.1</b> Происхождение шахмат. Чатуранга и шатрандж. Распространение шахмат на Востоке, проникновение шахмат в Европу. | 2             | 1             | <b>1</b>        |
| <b>1.2</b> Реформа шахмат. Шахматные трактаты. Запрет шахмат церковью  | 2             | 1             | 1               |
| <b>1.3</b> Испанские и итальянские шахматисты XVI-XVII веков. Ранняя итальянская школа. Шахматы как придворная игра.     | 4             | 3             | <b>1</b>        |
| <b>1.4</b> Выдающиеся мастера прошлого (от Морфи до Алехина). Советская школа шахмат.                                    | 4             | 2             | 2               |
| <b>1.5</b> Современные российские и зарубежные шахматисты.   | 4             | 3             | 1               |
| <b>2. Шахматный кодекс. Международная шахматная федерация ФИДЕ.</b>  | <b>16</b>     | <b>12</b>     | <b>4</b>        |
| <b>2.1</b> Правила игры.   | 10            | 6             | 4               |
| <b>2.2</b> Шахматная нотация и термины.  | 2             | <b>2</b>      |                 |
| <b>2.3</b> Рейтинг ЭЛО.  | 2             | 2             | —               |
| <b>2.4</b> Международная шахматная федерация ФИДЕ.   | 2             | 2             |                 |
| <b>3. Теоретическая подготовка</b>   | <b>46</b>     | <b>28</b>     | <b>18</b>       |
| <b>Первоначальные понятия.</b>   |               |               |                 |

|  |            |           |           |
|--|------------|-----------|-----------|
| 3.1 Физическая культура и спорт в России.                                | 4          | 4         | -         |
| 3.2 Первоначальные сведения.   |            |           |           |
| Шахматная доска. Горизонтали и вертикали.<br>Наименование полей.         | 8          | 6         | 2         |
| 3.3 Фигуры и пешки. Начальная позиция.                                   | 2          | 1         | 1         |
| 3.4 Как ходят фигуры. Ладья. Взятие.                                     | 8          | 6         | 2         |
| 3.5 Слон. Полная и краткая нотация.                                      | 4          | 3         | 1         |
| 3.6 Король. Шах. Мат.  | 6          | 2         | 4         |
| 3.7 Ферзь. Конь.   | 6          | 3         | 3         |
| 3.8 Пешки.   | 6          | 2         | 4         |
| 3.9 Рокировка.   | 2          | 1         | 1         |
| <b>4. Практическая подготовка. Судейство и организация соревнований.</b> | <b>46</b>  | <b>18</b> | <b>28</b> |
| 4.1 Дебют.   | 12         | 8         | 4         |
| 4.2 Миттельшпиль.  | 12         | 4         | 8         |
| 4.3 Эндшпиль.  | 12         | 4         | 8         |
| 4.4 Судейство на соревнованиях.  | 10         | 2         | 8         |
| <b>5. Турниры. Анализ партий.</b>  | <b>20</b>  | <b>6</b>  | <b>14</b> |
| 5.1 Анализ партий и типовых позиций                                      | 11         | 3         | 8         |
| 5.2 Турниры. Анализ партий.  | 9          | 3         | 6         |
| <b>ИТОГО за год:</b>   | <b>144</b> | <b>74</b> | <b>70</b> |

**Учебно-тематический план**  
**2-й год обучения**

| <b>Наименование разделов и тем</b>              | <b>Общее кол-во часов</b> | <b>Теория</b> | <b>Практика</b> |
|---|---------------------------|---------------|-----------------|
| <b>1. Формирование навыков игры.</b>            | <b>16</b>                 | <b>8</b>      | <b>8</b>        |
| 1.1 Приемы заграждений.                         | 4                         | 2             | 2               |
| 1.2 Приемы отрезания полей.                     | 2                         | 1             | 1               |
| 1.3 Приемы стеснения положения.                 | 2                         | <b>1</b>      | 1               |
| 1.4 Приемы перегрузки по защите пунктов.        | 2                         | <b>1</b>      | 1               |
| 1.5 Приемы связки.                              | 2                         | 1             | 1               |
| 1.6 Приемы выигрыша темпа (по времени)          | 4                         | 2             | 2               |
| <b>2. Формирование комбинационных навыков.</b>  | <b>24</b>                 | <b>12</b>     | <b>12</b>       |
| 2.1 Ладья                                       | 4                         | 2             | 2               |
| 2.2 Слон.                                       | 4                         | 2             | 2               |
| 2.3 Ферзь                                       | 4                         | 2             | 2               |
| 2.4 Конь  | 4                         | 2             | 2               |
| 2.5 Пешка.                                      | 4                         | 2             | <b>2</b>        |
| 2.6 Король                                      | 4                         | 2             | 2               |
| <b>3. Изучение техники пешечного эндшпилля.</b> | <b>44</b>                 | <b>12</b>     | <b>32</b>       |
| 3.1 Оппозиция.                                  | 4                         | 1             | 3               |
| 3.2 Поля соответствия.                          | 4                         | 1             | 3               |
| 3.3 Правило квадрата.                           | 4                         | 1             | 3               |
| 3.4 Отдаленная проходная пешка.                 | 4                         | 1             | 3               |
| 3.5 Игра на поле.                               | 4                         | 1             | 3               |
| 3.6 Отталкивание «плечом».                      | 4                         | 1             | 3               |
| 3.7 Прорыв.                                     | 4                         | 1             | 3               |
| 3.8 Пространство.                               | 4                         | 1             | 3               |
| 3.9 Ферзь против пешки.                         | 6                         | 2             | 4               |
| 3.10 Ладья и пешка против ладьи                 | 6                         | 2             | 4               |
| <b>4. Изучение дебютов.</b>                     | <b>52</b>                 | <b>26</b>     | <b>26</b>       |
| <b>4.1 Открытые начала:</b>                     | <b>28</b>                 | <b>14</b>     | <b>14</b>       |
| а) итальянская партия                           | 4                         | 2             | 2               |
| б) защита двух коней, дебют слона.              | 4                         | 2             | 2               |

|   |            |           |            |
|---|------------|-----------|------------|
| в) дебют четырех коней, латышский гамбит            | 4          | 2         | 2          |
| г) венская партия, центральный дебют.               | 4          | 2         | 2          |
| д) королевский гамбит, русская партия (з. Петрова). | 4          | 2         | 2          |
| е) испанская партия (партия Р.Лопеса)               | 4          | 2         | 2          |
| <b>4.2 Полуоткрытые начала:</b>                     | <b>12</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>   |
| а) сицилианская защита.                             | 4          | 2         | 2          |
| б) защита Филидора.                                 | 4          | 2         | 2          |
| в) французская защита.                              | 4          | 2         | 2          |
| <b>4.3 Закрытые дебюты.</b>                         | <b>12</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>   |
| а) ферзевый гамбит.                                 | 4          | 2         | 2          |
| б) староиндийская защита.                           | 4          | 2         | 2          |
| в) защита Нимцовича.                                | 4          | 2         | 2          |
| <b>5. Изучение основ стратегии.</b>                 | <b>44</b>  | <b>22</b> | <b>22</b>  |
| 5.1 Пешечные слабости.                              | 4          | 2         | 2          |
| 5.2 Сдвоенные пешки.                                | 4          | 2         | 2          |
| 5.3 Отсталая пешка на полуоткрытой линии.           | 4          | 2         | 2          |
| 5.4 Проходная пешка.                                | 4          | 2         | 2          |
| 5.5 Слабые поля в лагере противника.                | 4          | 2         | 2          |
| 5.6 Использование открытых и полуоткрытых линий     | 4          | 2         | 2          |
| 5.7 Борьба за открытую линию.                       | 4          | 2         | 2          |
| 5.8 Форпост на открытой и полуоткрытой линии.       | 4          | 2         | 2          |
| 5.9 Слабость комплекса полей.                       | 4          | 2         | 2          |
| 5.10 Атака на короля.                               | 4          | 2         | 2          |
| <b>6. Турниры. Подведение итогов обучения.</b>      | <b>36</b>  | <b>6</b>  | <b>30</b>  |
| 6.1 Турниры по круговой системе с записью партий    | 6          |           | 6          |
| 6.2 Подведение итогов обучения.                     | 6          | 6         |            |
| <b>ИТОГО за год:</b>                                | <b>192</b> | <b>86</b> | <b>106</b> |

**Учебно-тематический план**  
**3-й год обучения**

| <b>Наименование разделов и тем</b>                                   | <b>Общее кол-во часов.</b> | <b>Теория</b> | <b>Практика</b> |
|--|----------------------------|---------------|-----------------|
| <b>1. Анализ пешечной конфигурации и составление плана игры</b>      | <b>24</b>                  | <b>6</b>      | <b>18</b>       |
| 1.1 Пешечная структура и положение в ней фигур.                      | 4                          | 1             | 3               |
| 1.2 «Хорошие» и «плохие» слоны.                                      | 4                          | 1             | 3               |
| 1.3 Слон сильнее коня.   | 4                          | 1             | 3               |
| 1.4 Конь сильнее слона.  | 4                          | 1             | 3               |
| 1.5 Разноцветные слоны в миттельшпиле.                               | 4                          | 1             | 3               |
| 1.6 Выключение фигур соперника из игры.                              | 4                          | 1             | 3               |
| <b>2. Поиск матовых комбинаций.</b>                                  | <b>45</b>                  | <b>9</b>      | <b>36</b>       |
| 2.1 Две ладьи.   | 5                          | 1             | 4               |
| 2.2 Ладья и слон..   | 5                          | 1             | 4               |
| 2.3 Ладья и конь.  | 5                          | 1             | 4               |
| 2.4 Два слона.   | 5                          | 1             | 4               |
| 2.5 Два коня.  | 5                          | 1             | 4               |
| 2.6 Слон и конь.   | 5                          | 1             | 4               |
| 2.7 Ферзь и слон.  | 5                          | 1             | 4               |
| 2.8 Ферзь и конь.  | 5                          | 1             | 4               |
| 2.9 Три фигуры.  | 5                          | 1             | 4               |
| <b>3. Решение проблем центра.</b>                                    | <b>20</b>                  | <b>10</b>     | <b>10</b>       |
| 3.1 Борьба за создание пешечного центра.                             | 4                          | 2             | 2               |
| 3.2 Подрыв пешечного центра.   | 4                          | 2             | 2               |
| 3.3 Фигуры против пешечного центра.                                  | 4                          | 2             | 2               |
| 3.4 Фигурно-пешечный центр.  | 4                          | 2             | 2               |
| 3.5 Роль центра при фланговых операциях.                             | 4                          | 2             | 2               |
| <b>4. Тренировка техники расчета,</b>                                | <b>30</b>                  | <b>15</b>     | <b>15</b>       |
| 4.1 Отбор целесообразных продолжений (ходов кандидатов).             | 6                          | 3             | 3               |
| 4.2 Длинный вариант при большом количестве ходов кандидатов.         | 6                          | 3             | 3               |
| 4.3 Сеть коротких вариантов при большом количестве ходов кандидатов. | 6                          | 3             | 3               |
| 4.4 Анализ обучающимися предложенной позиции, нахождение выигрыша.   | 6                          | 3             | 3               |

|   |           |           |           |
|---|-----------|-----------|-----------|
| 4.5 Анализ обучающимися предложенной позиции и доказательство в игре с сеансером.           | 6         | 3         | 3         |
| <b>5. Анализ типичных положений.</b>  | <b>38</b> | <b>19</b> | <b>19</b> |
| 5.1 Использование пешечного перевеса на ферзевом фланге.                                    | 8         | 4         | 4         |
| 5.2 Использование пешечного перевеса в центре.  | 2         | 1         | 1         |
| 5.3 Борьба с пешечным перевесом на фланге.  | 2         | 1         | 1         |
| 5.4 Пешечная цепь.  | 2         | 1         | 1         |
| 5.5 Атака базы, приводящая к разрушению пешечной цепи.                                      | 2         | 1         | 1         |
| 5.6 Качественное пешечное превосходство.  | 2         | 1         | 1         |
| 5.7 Ограничение подвижности пешек, их блокада.  | 2         | 1         | 1         |
| 5.8 Пешечная пара «с3+с4».  | 2         | 1         | 1         |
| 5.9 Пешечная пара «с3+с4» с активностью фигур на королевском фланге.                        | 2         | 1         | 1         |
| 5.10 Изолированная пешка в центре доски.  | 2         | 1         | 1         |
| 5.11 План игры против изолированной пешки в центре доски.                                   | 2         | 1         | 1         |
| 5.12 План игры с изолированной пешкой и прорывом «d4 - d5».                                 | 2         | 1         | 1         |
| 5.13 План игры с атакой на королевском фланге.  | 2         | 1         | 1         |
| 5.14 «Висячие» пешки и их минусы.   | 2         | 2         | 2         |
| 5.15 План игры против «висячих» пешек.  | 2         | 1         | 1         |
| 5.16 План игры с «висячими» пешками.  | 2         | 1         | 1         |
| <b>6. Приобщение обучающихся к самостоятельной аналитической работе.</b>                    | <b>20</b> | <b>14</b> | <b>6</b>  |
| 6.1 Организация и контроль за самостоятельным анализом детьми позиций с пешечной формацией. | 10        | 8         | 8         |
| 6.2 Организация и контроль за самостоятельным изучением шахматной литературы.               | 10        | 6         | 4         |
| <b>7. Турниры. Подведение итогов обучения.</b>  | <b>39</b> | <b>4</b>  | <b>35</b> |

|  |            |           |            |
|--|------------|-----------|------------|
| 7.1 Квалификационный турнир по круговой системе с записью п. |            |           | 35         |
| 7.2 Подведение итогов обучения.                              |            | 4         |            |
| <b>ИТОГО за год:</b>   | <b>216</b> | <b>77</b> | <b>139</b> |

## **Содержание программы 1 год обучения.**

**1.Исторический обзор развития шахмат.....16 часов.**

Теоретический компонент:

Происхождение шахмат. Чатуранга и шатрандж. Распространение шахмат на Востоке, проникновение шахмат в Европу. Реформа шахмат. Шахматные трактаты. Запрет шахмат церковью. Испанские и итальянские шахматисты. Выдающиеся мастера прошлого. Советская школа шахмат. Современные российские и зарубежные шахматисты.

**2.Шахматный кодекс. Международная шахматная федерация ФИДЕ..... 16 часов.**

Теоретический компонент:

Правила игры. Шахматная нотация и термины. Рейтинг ЭЛО. Международная шахматная федерация ФИДЕ.

**3.Теоретическая подготовка. Первоначальные понятия...46 часов.**

Теоретический компонент:

Физическая культура и спорт в России. Первоначальные сведения. Шахматная доска. Горизontали и вертикали. Наименование полей.

Практический компонент:

Фигуры и пешки. Начальная позиция. Как ходят фигуры, ладья, взятие. Слон, полная и краткая нотация. Король, шах, мат. Ферзь, конь. Пешки. Рокировка.

**4.Практическая подготовка. Судейство и организация соревнований .....46 часов.**

Теоретический компонент:

Судейство на соревнованиях..

Практический компонент:

Дебют. Миттельшпиль. Эндшпиль.

**5.Турниры. Анализ партий.....20 часов.**

Практический компонент:

Анализ партий и типовых позиций. Турниры, анализ партий.

## **Содержание программы 2 год обучения.**

**1.Формирование навыков игры.....16 часов.**Теоретический компонент:

Приёмы заграждений. Приёмы отрезания полей. Приёмы стеснения положения.

Практический компонент:

Приёмы перегрузки по защите пунктов. Приёмы связки. Приёмы выигрыша темпа.

**2.Формирование комбинационных навыков.....24 часа.**Практический компонент:

Ладья. Слон. Ферзь. Конь Пешка. Король.

**3.Изучение техники пешечного эндшпилля.....44 часа.**Теоретический компонент:

Оппозиция. Поля соответствия. Правило квадрата. Отдалённая проходная пешка.

Практический компонент:

Игра на поле. Отталкивание «плечом». Прорыв. Пространство. Ферзь против пешки. Ладья и пешка против ладьи.

**4.Изучение дебютов..... 52 часа.**Теоретический компонент:

Открытые начала. Полуоткрытые начала.

Практический компонент:

Закрытые дебюты.

**5.Изучение основ стратегии.....44 часа.**Теоретический компонент:

Пешечные слабости. Сдвоенные пешки. Отсталая пешка на полуоткрытой линии. Проходная пешка.

Практический компонент:

Использование открытых и полуоткрытых линий. Борьба за открытую линию. Форпост на открытой и полуоткрытой линии. Атака на короля.

**6.Турниры. Подведение итогов обучения.....36 часов.**Практический компонент:

Турниры по круговой системе с записью партий. Подведение итогов обучения.

**Содержание программы 3 год обучения.****1. Анализ пешечной конфигурации и составление плана игры...24 часа.**Теоретический компонент:

Пешечная структура и положение в ней фигур. «Хорошие» и «плохие слоны». Слон сильнее короля. Конь сильнее слона.

Практический компонент:

Разноцветные слоны в миттельшпиле. Выключение фигур соперника из игры.

|   |                  |
|---|------------------|
| <b>2. Поиск матовых комбинаций.....</b>   | <b>45</b>        |
| <b>часов.</b>   |                  |
| <u>Практический компонент:</u>  |                  |
| Де ладьи. Ладья и слон. Ладья и конь. Два слона. Два коня. Слон и конь. Ферзь и слон. Ферзь и конь. Три фигуры.   |                  |
| <b>3.Решение</b>  | <b>проблем</b>   |
| <b>центра.....</b>  | <b>20 часов.</b> |
| <u>Теоретический компонент:</u>   |                  |
| Борьба за создание пешечного центра. Подрыв пешечного центра. Фигуры против пешечного центра.   |                  |
| <u>Практический компонент:</u>  |                  |
| Фигурно-пешечный центр. Роль центра при фланговых операциях.  |                  |
| <b>4.Тренировка техники расчёта.....</b>  | <b>30</b>        |
| <b>часов.</b>   |                  |
| <u>Теоретический компонент:</u>   |                  |
| Обор целесообразных продолжений. Длинный вариант при большом количестве ходов кандидатов.анализ обучающимися предложенной позиции. Нахождение выигрыша.                             |                  |
| <u>Практический компонент:</u>  |                  |
| Сеть коротких вариантов при большом количестве ходов кандидатов.  |                  |
| <b>5.Анализ типичных положений.....</b>   | <b>38</b>        |
| <b>часов.</b>   |                  |
| <u>Теоретический компонент:</u>   |                  |
| Использование пешечного перевеса на ферзевом фланге, в центре. Борьба с пешечным перевесом на фланге. Пешечная цепь.  |                  |
| <u>Практический компонент:</u>  |                  |
| Изолированная пешка в центре доски. Игра против «висячих» пешек. Игра с атакой на королевском фланге.   |                  |
| <b>6. Приобщение обучающихся к самостоятельной аналитической работе.....</b>  | <b>20</b>        |
| <b>часов.</b>   |                  |
| <u>Теоретический компонент:</u>   |                  |
| Организация и контроль за самостоятельным анализом детьми позиций с пешечной формацией. Организация и контроль за самостоятельным изучением шахматной литературы.                   |                  |
| <b>7. Турниры. Подведение итогов обучения.....</b>  | <b>39</b>        |
| <b>часов.</b>   |                  |
| <u>Теоретический компонент:</u>   |                  |
| Подведение итогов обучения.   |                  |
| <u>Практический компонент:</u>  |                  |
| Квалифицированный турнир по круговой системе с записью партий.  |                  |
| <b>Условия реализации программы</b>   |                  |
| Обучение проходит в отдельном кабинете, соответствующем нормам САНПИН, оборудованным всем необходимым для работы: столы, стулья, шахматные доски, шахматы, методическая литература. |                  |

Работу по программе осуществляют педагог дополнительного образования с высшим педагогическим образованием физкультурно-спортивной направленности, обладающим знаниями и навыками обучения игре в настольный теннис.

### **Список литературы**

- 1.Лисицын Г.М. Первые шаги в шахматном искусстве. Лениздат, 1960 год.
- 2.В.А.Пожарский Шахматный учебник. 1996.
- 3.Журавлев Н.И. Шаг за шагом. ФиС, 1986.
- 4.Эстрин Я.Б., Панов В.Н. Курс дебютов. ФиС, 1982.
- 5.Туров Б.И. Жемчужины шахматного творчества. ФиС, 1982.
- 6.А.Н.Костьев. Уроки шахмат. ФиС, 1984.
- 7.Х.Р.Капабланка. Учебник шахматной игры. ФиС, 1980.
- 8.А.А.Алехин. Триста избранных партий. ФиС, 1989.
- 9.А.В.Котов. Как стать гроссмейстером. ФиС, 1984.
- 10.О.В.Чеботарев. Уроки шахматной стратегии. Воениздат, 1981.
- 11.Д.И.Бронштейн. Международный турнир гроссмейстеров. ФиС, 1980.
12. Энциклопедия шахматных миттельшпилей. Белград, 1980.
- 13.А.Н.Ройzman.400 миниатюр. Берлин, 1980.

14. Малая дебютная энциклопедия. ФиС, 1985.
- 15.М.М.Ботвинник. Аналитические и критические работы (1-4 том). ФиС, 1986.
- 16.М.И.Дворецкий. Искусство анализа. Прогресс, 1992.
17. Л.Портиш, Б.Шаркози. 600 окончаний. ФиС, 1979.
18. Энциклопедия шахматных окончаний. Белград,1980.
- 19.Ю.Л.Авербах. Шахматные окончания. ФиС, 1981.
20. М.И.Шерешевский. Стратегия эндшипеля. ФиС, 1988.

**Список литературы для учащихся.**

- 1.Иващенко «Учебник шахматных комбинаций»
- 2.Журавлев Н.И. Шаг за шагом. ФиС, 1986.
- 3.В.А.Пожарский Шахматный учебник. 1996.
- 4.Лисицын Г.М. Первые шаги в шахматном искусстве. Лениздат, 1960 год.

**Список компьютерных программ для педагога.**

- 1.Динозавры учат шахматам.
- 2.Шахматная тактика для начинающих.
- 3.Шахматная школа для начинающих.
- 4.Шахматы в сказках.
- 5.Энциклопедия комбинаций.
- 6.Свисс –жеребьевка.