

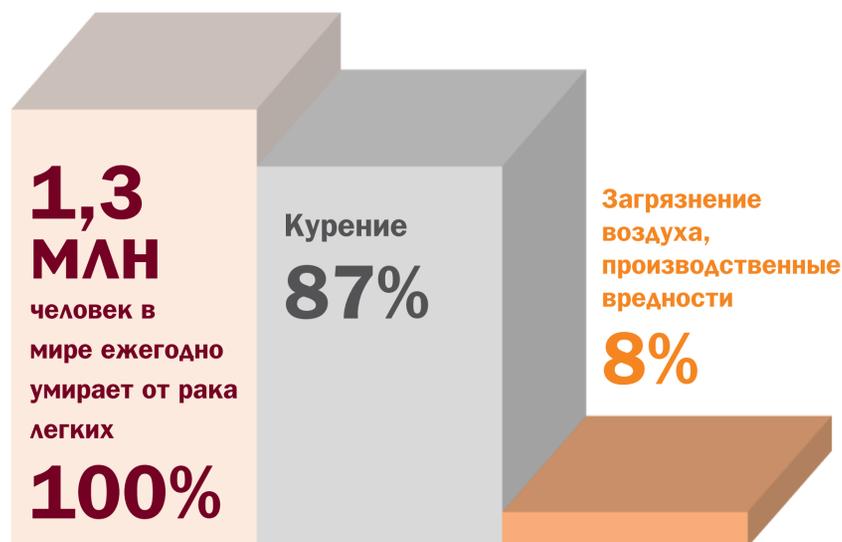


Берегите свои легкие!



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ

Среди всех онкологических заболеваний в Бурятии **РАК ЛЕГКОГО** занимает **1 МЕСТО**



КУРЕНИЕ – ФАКТОР РИСКА, НА КОТОРЫЙ МОЖНО ПОВЛИЯТЬ

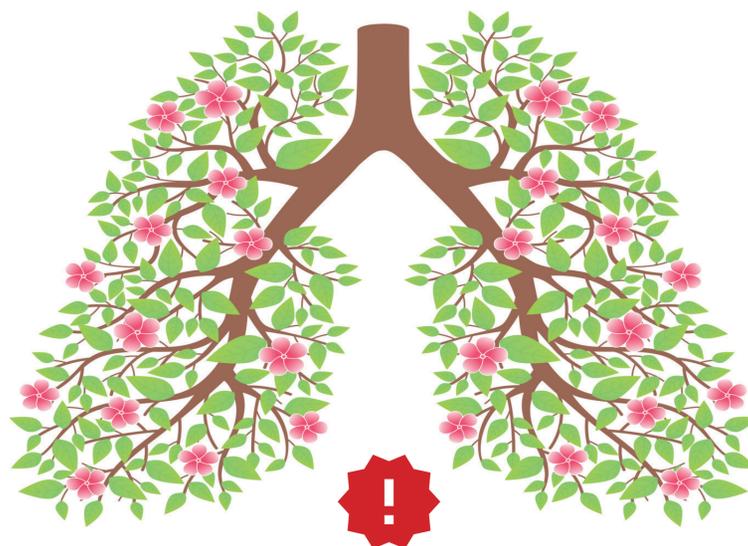


Доказана прямая связь между раком легкого и продолжительностью, интенсивностью курения



Откажитесь от табакокурения, защитите свои легкие от рака!

87% СЛУЧАЕВ РАКА ЛЕГКОГО СВЯЗАНЫ С КУРЕНИЕМ



Рак легкого развивается малозаметно, задолго до появления клинических симптомов



Пик клинических проявлений приходится на социально активный возраст 50-60 лет



Появление клинических симптомов (одышка, кашель, ржавая мокрота, слабость) говорит о поздних стадиях рака с высокой летальностью

СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА – одна из главных задач профилактики:

Флюорография позволяет выявить рак легких на 3-4 стадии.

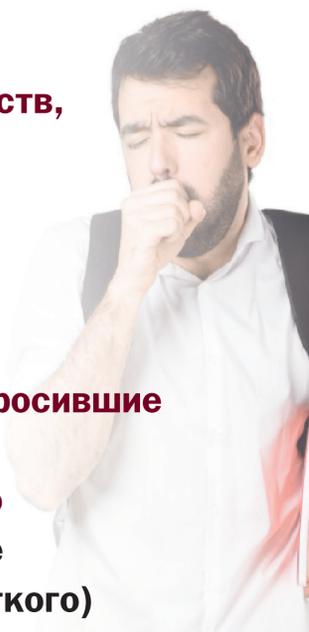


Спиральная компьютерная томография позволяет диагностировать рак на ранней стадии.



РЕГУЛЯРНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ рекомендовано людям из группы риска:

- **ВСЕ** курящие старше 30 лет
- **ПАССИВНЫЕ** курильщики
- **РАБОТНИКИ** вредных производств, имеющие контакт с асбестом, производственной пылью и другими канцерогенами
- **ЛЮДИ**, имеющие хронические заболевания органов дыхания
- **ЛЮДИ** в возрасте 55–74 лет, бросившие курить не менее 15 лет назад
- **ЛЮДИ**, имеющие генетическую предрасположенность (близкие родственники болели раком легкого)



КАБИНЕТ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ

Центр здоровья: ул. Советская, 32 б, тел. (3012) 21-08-21; ул. Жердева, 100, тел. (3012) 45-28-51