## УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД СЕВЕРОБАЙКАЛЬСК»

# МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР НАЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ «БАЯР»

Принята на заседании педагогического совета протокол  $N_2$   $\frac{1}{2025}$  г.

утверждаю: Утверждаю: Директор МАОУДО «ЦНК «Баяр» В.Б. Бадмацыренова приказ № 24 от «О1» 9 2025г.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА

«Шахматы»

Технической направленности

Возраст обучающихся: 6-17 лет Срок реализации: 1 год (144 уч.ч)

Автор – составитель: Бадмацыренов Доржо Бимбаевич педагог дополнительного образования МАОУДО «ЦНК «Баяр»

Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа составлена на основании федерального закона от 29.2012г. № 273 — РФ « Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образовании и науки РФ от 29.08.2013г № 1008 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

#### Паспорт программы

| Наименование<br>скорректированной<br>учебной программы | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа технической направленности «Шахматы»   |
|--|---|
| Ф.И.О. автора, где и с кем работал                     | Бадмацыренов Д.Б. педагог дополнительного образования МАОУДО "ЦНК "Баяр"  |
| База эксперимента                                      | МАОУДО "ЦНК "Баяр"  |
| Рецензенты   | Методист МАОУДО "ЦНК "Баяр"   |
| Образовательная область                                | Дополнительное образование  |
| Цель и содержание обучение                             | Приобретение обучающимися компетенций по игре шахматы, формирование опыта самостоятельного общественного действия, положительного отношения к базовым общественным ценностям. |
| Срок освоения, периодичность                           | 1 год обучения.   |
| Возраст обучающегося                                   | 6– 17 лет.  |
| Наполняемость групп                                    | Зависит от технической оснащенности   |

#### Пояснительная записка

#### Актуальность и педагогическая целесообразность.

Большой популярностью в нашей стране пользуются шахматы. Эта мудрая игра прочно вошла в наш быт. Как интеллектуальный спорт шахматы стали признанной частью общечеловеческой культуры.

Значительна роль шахмат и в эстетическом воспитании. Впечатляющая красота комбинаций, этюдов и концовок доставляют истинное творческое наслаждение, не оставляя равнодушными даже людей, малознакомых с шахматами.

Правила игры в шахматы довольно сложные, но вполне доступны. Научиться хорошо играть в шахматы - дело далеко не легкое и не простое, так как игра эта содержит в себе много трудностей, тонкостей и глубины.

Нет необходимости доказывать очевидную полезность игры в шахматы. Известно, что во многих школах введено преподавание шахмат, как более популярного вида спорта. Уверенно можно сказать, что преподавание шахмат в школе можно смело вводить, как альтернативное. Оно поможет воспитывать в детях дисциплинированность, усидчивость, умение концентрировать внимание и логически мыслить.

И совершенно необходимо сохранять и развивать систему обучения шахматам в учреждениях дополнительного образования - дворцах творчества, детских спортивных школах, клубах и т.д.

Шахматы, как и любой вид человеческой деятельности, находятся в постоянном развитии. Появляются новые идеи, часто опровергаются устоявшиеся Каноны. В шахматную теорию и практику уверенно вошли компьютерные технологии, которые значительно расширяют аналитические возможности и играют большую роль в подготовке спортсменов высокого класса.

Следует отметить, что в образовательных учреждениях города и области занятия шахматами носят разовый характер. Это эпизодические турниры в классах, соревнования в школах, в летних оздоровительных лагерях, соревнования в колледжах и техникумах.

Систематические занятия могут быть организованы только в кружках секциях или объединениях.

Для планомерной и последовательной работы с детьми по основам шахматного искусства просто необходима программа занятий.

Отличительной особенностью данной программы является больший акцент на начальную подготовку детей, в основном младшего возраста, начинающих с «нуля», более общее изложение основных положений без излишней детализации.

Программа объединения «шахматы» создана в соответствии с теоретическими знаниями. игровой практикой, педагогическим, тренерским опытом работы автора с детьми.

Программа относится к физкультурно-спортивной направленности.

### Адресат программы.

В кружке работа ведется с детьми от 6 лет.

В младшем школьном возрасте продолжает совершенствоваться координация, пространственное и образное мышление. Познавательная деятельность приобретает более сложные формы; произвольность, внимание восприятие становятся целенаправленным; у ребенка развиваются самостоятельность, организованность и дисциплинированность, умение оценивать и анализировать свои поступки и результаты деятельности. Важно, чтобы ребенок не только продумал содержание работы, но и довел свой замысел до конца. Обучение в кружке начинается с 7 - 10 лет. В этом возрасте память, как и все другие психические процессы, претерпевает существенные память ребенка постепенно приобретает изменения, произвольности, становится сознательно регулируемой. В кружке каждый ребенок может реализовать свои потенциальные возможности, раскрыть богатство своих умений. На занятиях кружка «Шахматный» для ребенка создаются все условия, чтобы у него появилась заинтересованность и он мог почувствовать уверенность в своих силах. Создаются необходимые условия для интеллектуального и коммуникативного развития. У детей в возрасте 10 -13 лет происходит перестройка памяти, активно развивается логическая способность видам обучения, активизируются память. ко многим любознательность, желание продемонстрировать свои способности. В возрасте 14-16 лет ребенок стремится мыслить независимо и самостоятельно, принимать лишь то, что ему кажется интересным и полезным. Это стимулирует его к выходу за пределы обычной школьной программы в развитии своих знаний, умений и навыков.

#### Срок реализации программы 3 года:

1год - 144 часа+ 8 часов резерв (2 раза в неделю по 2 часа).

2 год -144 часов +12 часов резерв (2 раза в неделю по 2 часа).

3 год -144 часов +12 часов резерв (2 раза в неделю по 2 часа) .

Резервные часы могут быть использованы педагогом в любом разделе учебно-тематического плана для закрепления изученного материала.

### 2. Цель и задачи программы:

### Цель программы:

• Раскрытие умственного и волевого потенциала личности обучающихся средством углубленного обучения игре в шахматы.

#### Задачи:

#### Обучающие:

- Обучение основам шахматной игры;
- Обучение комбинациям, теории и практике шахматной игры.

#### Воспитательные:

- Воспитание отношения к шахматам как к серьезным, полезным и нужным занятиям, имеющим спортивную и творческую направленность;
- Воспитание настойчивости, целеустремленности, находчивости, внимательности, уверенности, воли, трудолюбия, коллективизма;
- Выработка у учащихся умения применять полученные знания на практике.

#### Развивающие:

- развитие стремления детей к самостоятельности;
- Развитие умственных способностей учащихся: логического мышления, умения производить расчеты на несколько ходов вперед, образного и аналитического мышления;

#### Формы и методы проведения занятий:

При проведении занятий используется групповая и индивидуальная форма работы. Проводятся теоретически и практические занятия. Теоретическая работа с детьми проводится в форме лекций, диспутов, бесед, анализа сыгранных ребятами партий, разбора партий известных шахматистов; учащиеся готовят доклады по истории шахмат. Практические занятия также разнообразны по своей форме — это и сеансы одновременной игры с руководителем, конкурсы по решению задач, этюдов, игровые занятия, турниры.

Используются следующие методы проведения занятий: словесные методы, наглядные методы, практические.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий. Эти методы помогают создать у учащихся конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- 1. Метод упражнений;
- 2.Игровой метод;
- 3.Соревновательный;
- 4. Метод круговой тренировки.

### Планируемые результаты:

После І учебного года:

Учащиеся должны знать:

- историю возникновения шахмат;
- расположение и определение горизонтальных и вертикальных линий на шахматной доске;
- названия фигур и их свойства (как ходит каждая фигура), обозначение фигур;
- что такое шах и что такое мат.

Учащиеся должны уметь:

- ходить разными фигурами;
- проводить игру пешками без короля;
- проводить игру короля против пешек и игру короля против короля;
- использовать при игре различные приёмы: двойные удары, вскрытые удары, рокировка.

После II учебного года:

Учащиеся должны знать:

- различные тактические приемы игры;
- владеть комбинационными навыками игры;
- технику пешечного эндшпиля;
- дебюты (начальные сведения об открытых, полуоткрытых началах, закрытых дебютах);
- основы стратегии.

#### Учащиеся должны уметь:

- при игре использовать: тактические приемы (заграждение,
- отвлечение и т.п.);
- применять различные дебюты, (мин. по два за каждую сторону);
- использовать стратегические приемы.

#### После III учебного года:

#### Учащиеся должны знать:

- пешечные конфигурации;
- роль центра в шахматной партии;
- типовые позиции миттельшпиля;
- типовые позиции эндшпиля;
- современную литературу по шахматам;

#### Учащиеся должны уметь:

- Применять на практике стратегические приёмы;
- владеть техникой расчёта ходов;
- решать задачи (тесты и этюды).

#### Контроль за реализацией программы.

#### Виды диагностики: текущая, промежуточная, итоговая.

Текущая диагностика результатов проводится в виде теоретических и практических контрольных занятий, а также соревнований на протяжении всего курса обучения.

## Промежуточная аттестация проводится по окончании 1-го и 2-го года обучения, итоговая по окончании 3-го года обучения.

Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации: контрольная работа, которая направлена на оценку теоретических и практических знаний.

#### Критерии оценки результатов:

- Высокий уровень ученик самостоятельно и правильно справился с заданием;
- Средний уровень для правильного выполнения задания ученику требуется несколько самостоятельных попыток или подсказка педагога;
  - Низкий уровень ученик не выполнил задание даже после подсказки педагога.

## Учебно-тематический план 1-й год обучения

|  | Of         |        |          |
|--|------------|--------|----------|
|  | Общее      |        |          |
| Наименование разделов и тем  | кол-во     | Теория | Практика |
|  | часов      |        |          |
| 1. Исторический обзор развития шахмат  | 16         | 10     | 6        |
| 1.1 Происхождение шахмат. Чатуранга и  | 2          | 1      | 1        |
| шатрандж. Распространение шахмат на<br>Востоке, проникновение шахмат в Европу. | 1          |        |          |
| 1.2 Реформа шахмат. Шахматные  |            |        |          |
| трактаты. Запрет шахмат церковью   | 2          | 1      | 1        |
| 1.3 Испанские и итальянские шахматисты   |            |        |          |
| XVI-XVII веков. Ранняя итальянская школа.                                      |            |        |          |
| Шахматы как придворная игра.   | 4          | 3      | 1        |
| 1.4 Выдающиеся мастера прошлого (от  |            |        |          |
| Морфи до Алехина). Советская школа<br>шахмат.                                  | 4          | 2      | 2        |
| <b>1.5</b> Современные российские и  | 4          | 3      | 1        |
| зарубежные шахматисты.   |            |        |          |
| 2. Шахматный кодекс. Международная   |            |        |          |
| шахматная федерация ФИДЕ.  | 16         | 12     | 4        |
| 2.1 Правила игры.  | 10         | 6      | 4        |
| 2.2 Шахматная нотация и термины.   | 2          | 2      |          |
| <b>2.3</b> Рейтинг ЭЛО.  | 2          | 2      | _        |
| <b>2.4</b> Международная шахматная федерация ФИДЕ.                             | 2          | 2      |          |
| 3. Теоретическая подготовка  | 46         | 28     | 18       |
| Первоначальные понятия.  |            |        |          |
| 3.1 Физическая культура и спорт в<br>России.                                   | <b>3</b> 4 | 4      | -        |

| ИТОГО за год:   | 144 | 74 | 70 |
|---|-----|----|----|
| 5.2 Турниры. Анализ партий.                                       | 9   | 3  | 6  |
| 5.1 Анализ партий и типовых позиций                               | 11  | 3  | 8  |
| 5. Турниры. Анализ партий.  | 20  | 6  | 14 |
| 4.4 Судейство на соревнованиях.                                   | 10  | 2  | 8  |
| 4.3 Эндшпиль.   | 12  | 4  | 8  |
| 4.2 Миттельшпиль.   | 12  | 4  | 8  |
| 4.1 Дебют.  | 12  | 8  | 4  |
| 4. Практическая подготовка. Судейство и организация соревнований. | 46  | 18 | 28 |
| 3.9 Рокировка.  | 2   | 1  | 1  |
| 3.8 Пешки.  | 6   | 2  | 4  |
| 3.7 Ферзь. Конь.  | 6   | 3  | 3  |
| 3.6 Король. Шах. Мат.   | 6   | 2  | 4  |
| 3.5 Слон. Полная и краткая нотация.                               | 4   | 3  | 1  |
| 3.4 Как ходят фигуры. Ладья. Взятие.                              | 8   | 6  | 2  |
| 3.3 Фигуры и пешки. Начальная позиция.                            | 2   | 1  | 1  |
| Шахматная доска. Горизонтали и вертикали<br>Наименование полей.   | .8  | 6  | 2  |
| 3.2 Первоначальные сведения.                                      |     |    |    |

## Учебно-тематический план 2-й год обучения

| Наименование разделов и тем                         | Общее<br>кол-во | Теория | Практика |
|---|-----------------|--------|----------|
| паниенование разделов и тем                         | часов           | Гсория | практика |
| 1. Формирование навыков игры.                       | 18              | 6      | 12       |
| 1.1 Приемы заграждений.                             | 3               | 1      | 2        |
| 1.2 Приемы отрезания полей.                         | 3               | 1      | 2        |
| 1.3 Приемы стеснения положения.                     | 3               | 1      | 2        |
| 1.4 Приемы перегрузки по защите пунктов.            | 3               | 1      | 2        |
| 1.5 Приемы связки.                                  | 3               | 1      | 2        |
| 1.6 Приемы выигрыша темпа (по времени)              | 3               | 1      | 2        |
| 2. Формирование комбинационных навыков.             | 18              | 6      | 12       |
| 2.1 Ладья   | 3               | 1      | 2        |
| 2.2 Слон.   | 3               | 1      | 2        |
| 2.3 Ферзь   | 3               | 1      | 2        |
| 2.4 Конь  | 3               | 1      | 2        |
| 2.5 Пешка.  | 3               | 1      | 2        |
| 2.6 Король  | 3               | 1      | 2        |
| 3. Изучение техники пешечного                       | 45              | 15     | 30       |
| эндшпиля.   |                 |        |          |
| 3.1 Оппозиция.                                      | 3               | 1      | 2        |
| 3.2 Поля соответствия.                              | 3               | 1      | 2        |
| 3.3 Правило квадрата.                               | 3               | 1      | 2        |
| 3.4 Отдаленная проходная пешка.                     | 6               | 2      | 4        |
| 3.5 Игра на поле.                                   | 3               | 1      | 2        |
| 3.6 Отталкивание «плечом».                          | 3               | 1      | 2        |
| 3.7 Прорыв.   | 3               | 1      | 2        |
| 3.8 Пространство.                                   | 6               | 2      | 4        |
| 3.9 Ферзь против пешки.                             | 6               | 2      | 4        |
| 3.10 Ладья и пешка против ладьи                     | 9               | 3      | 6        |
| 4. Изучение дебютов.                                | 60              | 20     | 40       |
| 4.1 Открытые начала:                                | 36              | 12     | 24       |
| а) итальянская партия                               | 6               | 2      | 4        |
| б) защита двух коней, дебют слона.                  | 6               | 2      | 4        |
| в) дебют четырех коней, латышский гамбит            | 6               | 2      | 4        |
| г) венская партия, центральный дебют.               | 6               | 2      | 4        |
| д) королевский гамбит, русская партия (з. Петрова). | 6               | 2      | 4        |
| е) испанская партия (партия Р.Лопеса)               | 6               | 2      | 4        |
| 4.2Полуоткрытые начала:                             | 12              | 4      | 8        |

| а) сицилианская защита.                    | 6   | 2  | 4   |
|--|-----|----|-----|
| б) защита Филидора.                        | 3   | 1  | 2   |
| в) французская защита.                     | 3   | 1  | 2   |
| 4.3 Закрытые дебюты:                       | 12  | 4  | 8   |
| а) ферзевый гамбит.                        | 6   | 2  | 4   |
| б) староиндийская защита.                  | 3   | 1  | 2   |
| в) защита Нимцовича.                       | 3   | 1  | 2   |
| 5. Изучение основ стратегии.               | 42  | 14 | 28  |
| 5.1 Пешечные слабости.                     | 3   | 1  | 2   |
| 5.2 Сдвоенные пешки.                       | 3   | 1  | 2   |
| 5.3 Отсталая пешка на полуоткрытой         | 3   | 1  | 2   |
| линии.                                     |     | 1  | 2   |
| 5.4 Проходная пешка.                       | 3   | 1  | 2   |
| 5.5 Слабые поля в лагере противника.       | 6   | 2  | 4   |
| 5.6 Использование открытых и               | 3   | 1  | 2   |
| полуоткрытых линий                         |     | 1  | 2   |
| 5.7 Борьба за открытую линию.              | 6   | 2  | 4   |
| 5.8 Форпост на открытой и полуоткрытой     | 6   | 2  | 4   |
| линии.                                     |     | 2  | 4   |
| 5.9 Слабость комплекса полей.              | 6   | 2  | 4   |
| 5.10 Атака на короля.                      | 3   | 1  | 2   |
| б. Турниры. Подведение итогов<br>обучения. | 9   | 3  | 6   |
| 6.1 Турниры по круговой системе с          | 6   |    | 6   |
| записью партий                             |     |    |     |
| 6.2 Подведение итогов обучения.            | 3   | 3  |     |
| ИТОГО за год:                              | 192 | 63 | 129 |
|  |     |    |     |

## Учебно-тематический план 3-й год обучения

|   | Общее  | Теория   | Практика |
|---|--------|----------|----------|
| Наименование разделов и тем                 | кол-во | l copini |          |
| 1 ,,,                                       | часов. |          |          |
| 1. Анализ пешечной конфигурации и           | 24     | 6        | 10       |
| составление плана игры                      |        |          | 18       |
| 1.1 Пешечная структура и положение в ней    | 4      | 1        | 3        |
| фигур.                                      |        |          |          |
| 1.2 «Хорошие» и «плохие» слоны.             | 4      | 1        | 3        |
| 1.3 Слон сильнее коня.                      | 4      | 1        | 3        |
| 1.4 Конь сильнее слона.                     | 4      | 1        | 3        |
| 1.5 Разноцветные слоны в миттельшпиле.      | 4      | 1        | 3        |
| 1.6 Выключение фигур соперника из игры.     | 4      | 1        | 3        |
| 2. Поиск матовых комбинаций.                | 45     | 9        | 36       |
| 2.1 Две ладьи.                              | 5      | 1        | 4        |
| 2.2 Ладья и слон                            | 5      | 1        | 4        |
| 2.3 Ладья и конь.                           | 5      | 1        | 4        |
| 2.4 Два слона.                              | 5      | 1        | 4        |
| 2.5 Два коня.                               | 5      | 1        | 4        |
| 2.6 Слон и конь.                            | 5      | 1        | 4        |
| 2.7 Ферзь и слон.                           | 5      | 1        | 4        |
| 2.8 Ферзь и конь.                           | 5      | 1        | 4        |
| 2.9 Три фигуры.                             | 5      | 1        | 4        |
| 3. Решение проблем центра.                  | 20     | 10       | 10       |
| 3.1 Борьба за создание пешечного центра.    | 4      | 2        | 2        |
| 3.2 Подрыв пешечного центра.                | 4      | 2        | 2        |
| 3.3 Фигуры против пешечного центра.         | 4      | 2        | 2        |
| 3.4 Фигурно-пешечный центр.                 | 4      | 2        | 2        |
| 3.5 Роль центра при фланговых операциях.    | 4      | 2        | 2        |
| 4. Тренировка техники расчета,              | 10     | 5        | 5        |
| 4.1 Отбор целесообразных продолжений        | 2      | 1        | 1        |
| (ходов кадидатов).                          |        |          |          |
| 4.2 Длинный вариант при большом             | 2      | 1        | 1        |
| количестве ходов кандидатов.                |        |          |          |
| 4.3 Сеть коротких вариантов при большом     | 2      | 1        | 1        |
| количестве ходов кандидатов.                |        |          |          |
| 4.4 Анализ обучающимися предложенной        | 2      | 1        | 1        |
| позиции, нахождение выигрыша.               |        |          |          |
| 4.5 Анализ обучающимися предложенной        | 2      | 1        | 1        |
| позиции и доказательство в игре с сеансером |        |          |          |
| 5. Анализ типичных положений.               | 34     | 16       | 18       |

| 5.1 Использование пешечного перевеса на ферзевом фланге.                                    | 2  | 1 | 1 |
|---|----|---|---|
| 5.2 Использование пешечного перевеса в центре.  | 2  | 1 | 1 |
| 5.3 Борьба с пешечным перевесом на фланге.  | 2  | 1 | 1 |
| 5.4 Пешечная цепь.  | 2  | 1 | 1 |
| 5.5 Атака базы, приводящая к разрушению пешечной цепи.                                      | 2  | 1 | 1 |
| 5.6 Качественное пешечное превосходство.  | 2  | 1 | 1 |
| 5.7 Ограничение подвижности пешек, их блокада.  | 2  | 1 | 1 |
| 5.8 Пешечная пара «c3+c4».  | 2  | 1 | 1 |
| 5.9 Пешечная пара «c3+c4» с активностью фигур на королевском фланге.                        | 2  | 1 | 1 |
| 5.10 Изолированная пешка в центре доски.  | 2  | 1 | 1 |
| 5.11 План игры против изолированной пешки в центре доски.                                   | 2  | 1 | 1 |
| 5.12 План игры с изолированной пешкой и прорывом «d4 - d5».                                 | 2  | 1 | 1 |
| 5.13 План игры с атакой на королевском фланге.  | 2  | 1 | 1 |
| 5.14 «Висячие» пешки и их минусы.   | 2  | 2 | 2 |
| 5.15 План игры против «висячих) пешек.  | 2  | 1 | 2 |
| 5.16 План игры с «висячими» пешками.  | 2  | 1 | 2 |
| 6. Приобщение обучающихся к<br>самостоятельной аналитической работе.                        | 10 | 4 | 6 |
| 6.1 Организация и контроль за самостоятельным анализом детьми позиций с пешечной формацией. | 5  | 2 | 3 |
| 6.2 Организация и контроль за<br>самостоятельным изучением шахматной<br>литературы.         | 5  | 2 | 3 |
| 7. Турниры. Подведение итогов обучения.   | 8  | 3 | 5 |
| 7.1 Квалификационный турнир по круговой системе с записью п.                                |    | 1 | 5 |
| 7.2 Подведение итогов обучения.   | 2  | 2 |   |

| ИТОГО за год:                               | 144                                     | 48                    | 96          |
|---|---|-----------------------|-------------|
| Содер обучения.                             | жание і                                 | ірограмм              | ы 1 год     |
| 1.Исторический обзор развити                | я шахма                                 | Т                     | 16          |
| часов.                                      |   |                       |             |
| Теоретический компонент:                    |   |                       |             |
| Происхождение шахмат. Чатуранга             | и шатра                                 | ндж. Рас              | пространене |
| шахмат на Востоке, проникновение шахма      | -                                       |                       |             |
| Шахматные трактаты. Запрет шахмат церко     | -                                       |                       |             |
| шахматисты. Выдающиеся мастера прошле       | ого. Совет                              | тская шко             | ола шахмат. |
| Современные российские и зарубежные шахм    | иатисты.                                |                       |             |
| 2.Шахматный кодекс. Международн             | іая шахма                               | тная фед              | ерация      |
| ФИДЕ  | • | •••••                 | 16 часов.   |
| Теоретический компонент:                    |   |                       |             |
| Правила игры. Шахматная нотация             | -                                       | ины. Рей              | ітинг ЭЛО.  |
| Международная шахматная федерация ФИДЕ      |   |                       |             |
| 3. Теоретическая подготовка. Перво          | начальны                                | е понятия             | 146 часов.  |
| <u>Теоретический компонент:</u>             | -                                       |                       |             |
| Физическая культура и спорт в Росс          |   |                       |             |
| Шахматная доска. Горизонтали и вертикали.   | Наименова                               | ние полег             | И.          |
| Практический компонент:                     | I/                                      | 1                     |             |
| Фигуры и пешки. Начальная позиция.          |   |                       |             |
| Слон, полная и краткая нотация. Король,     | шах, мат.                               | Ферзь, к              | онь. Пешки. |
| Рокировка. <b>4.Практическая подготовка</b> | •                                       | Судейств              | 30 и        |
|   | l•                                      | •                     | ревнований  |
| организация                                 | 6 часов.                                | Co                    | рсыновании  |
| Теоретический компонент:                    | o incobi                                |                       |             |
| Судейство на соревнованиях                  |   |                       |             |
| <u>Практический компонент:</u>              |   |                       |             |
|   |   |                       |             |
| 5.Турниры. Анализ партий                    | • • • • • • • • • • • •                 | • • • • • • • • • • • | 20          |
| часов.                                      |   |                       |             |
| Практический компонент:                     |   |                       |             |
| Анализ партий и типовых позиций. Ту         | рниры, ана                              | ализ парти            | ий.         |
|   |   |                       |             |

Содержание программы 2 год обучения.

1.Формирование навыков игры......16 часов. Теоретический компонент:

| Приёмы заграждений. Приёмы отрезания полей. Приёмы стеснения      |
|---|
| положения.  |
| Практический компонент:   |
| Приёмы перегрузки по защите пунктов. Приёмы связки. Приёмы        |
| выигрыша темпа.   |
| 2.Формирование комбинационных навыков24 часа.                     |
| Практический компонент:   |
| Ладья. Слон. Ферзь. Конь Пешка. Король.                           |
| 3.Изучение техники пешечного эндшпиля44 часа.                     |
| <u>Теоретический компонент:</u>                                   |
| Оппозиция. Поля соответствия. Правило квадрата. Отдалённая        |
| проходная пешка.  |
| Практический компонент:   |
| Игра на поле. Отталкивание «плечом». Прорыв. Пространство. Ферзь  |
| потив пешки. Ладья и пешка против ладьи.                          |
| 4.Изучение дебютов 52 часа.                                       |
| <u>Теоретический компонент:</u>                                   |
| Открытые начала. Полуоткрытые начала.                             |
| Практический компонент:   |
| Закрытые дебюты.  |
| 5.Изучение основ стратегии44 часа.                                |
| <u>Теоретический компонент:</u>                                   |
| Пешечные слабости. Сдвоенные пешки. Отсталая пешка на             |
| полуоткрытой линии. Проходная пешка.                              |
| Практический компонент:   |
| Использование открытых и полуоткрытых линий. Борьба за открытую   |
| линию. Форпост на открытой и полуоткрытой линии. Атака на короля. |
| 6.Турниры. Подведение итогов обучения                             |
| Практический компонент:   |
| Турниры по круговой системе с записью партий. Подведение итогов   |
| обучения.   |
|   |
|   |
| Содержание программы 3 год обучения.                              |
| 1. Анализ пешечной конфигурации и составление плана игры24        |
| часа.   |
| <u>Теоретический компонент:</u>                                   |
| Пешечная структура и положение в ней фигур. «Хорошие» и «плохие   |
| слоны». Слон сильнее короля. Конь сильнее слона.                  |

Практический компонент:
Разноцветные слоны в миттельшпиле. Выключение фигур соперника из игры.

## 2. Поиск матовых комбинаций.......45 часов.

## Практический компонент:

Работу по программе осуществляет педагог дополнительного образования с высшим педагогическим образованием физкультурно-

спортивной направленности, обладающим знаниями и навыками обучения игре в настольный теннис.

#### Список литературы

- 1. Лисицын Г.М. Первые шаги в шахматном искусстве. Лениздат, 1960 год.
- 2. В.А.Пожарский Шахматный учебник. 1996.
- 3. Журавлев Н.И. Шаг за шагом. ФиС, 1986.
- 4. Эстрин Я.Б., Панов В.Н. Курс дебютов. ФиС, 1982.
- 5. Туров Б.И. Жемчужины шахматного творчества. ФиС, 1982.
- 6. А.Н.Костьев. Уроки шахмат. ФиС,1984.
- 7. Х.Р.Капабланка. Учебник шахматной игры. ФиС, 1980.
- 8. А.А.Алехин. Триста избранных партий. ФиС, 1989.
- 9. А.В.Котов. Как стать гроссмейстером. ФиС, 1984.
- 10. О.В. Чеботарев. Уроки шахматной стратегии. Воениздат, 1981.
- 11. Д.И.Бронштейн. Международный турнир гроссмейстеров. ФиС, 1980.
- 12. Энциклопедия шахматных миттельшпилей. Белград, 1980.
- 13.А.Н.Ройзман.400 миниатюр. Берлин,1980.
- 14. Малая дебютная энциклопедия. ФиС, 1985.
- 15. М.М.Ботвинник. Аналитические и критические работы (1-4 том). ФиС, 1986.

- 16. М.И.Дворецкий. Искусство анализа. Прогресс, 1992.
- 17. Л.Портиш, Б.Шаркози. 600 окончаний. ФиС, 1979.
- 18. Энциклопедия шах

матных окончаний. Белград, 1980.

- 19.Ю.Л. Авербах. Шахматные окончания. ФиС, 1981.
- 20. М.И.Шерешевский. Стратегия эндшпиля. ФиС, 1988.

#### Список литературы для учащихся.

- 1.Иващенко «Учебник шахматных комбинаций»
- 2. Журавлев Н.И. Шаг за шагом. ФиС, 1986.
- 3.В.А.Пожарский Шахматный учебник. 1996.
- 4. Лисицын Г.М. Первые шаги в шахматном искусстве. Лениздат, 1960 год.

#### Список компьютерных программ для педагога.

- 1. Динозавры учат шахматам.
- 2. Шахматная тактика для начинающих.
- 3. Шахматная школа для начинающих.
- 4. Шахматы в сказках.
- 5. Энциклопедия комбинаций.
- 6.Свисс –жеребьевка.

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816950

Владелец Бадмацыренова Вероника Бимбаевна

Действителен С 15.07.2025 по 15.07.2026